



DAS TEAM

Zum Team gehören u. a. Ergo- und Bewegungstherapeut*innen, Sozialpädagog*innen, Musiktherapeut*innen, Fachkräfte für Gesundheits- und Krankenpflege, Psycholog*innen und Fachärzt*innen für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie sowie Psychiatrie und Psychotherapie.

INFORMATIONSGESPRÄCH

Fragen zur Behandlung, wie mögliche Therapien und deren Ziele, besprechen wir gerne individuell bei einem Erstgespräch.

Tel. 040-357719400

Termine können Sie montags bis freitags von 9:00–12:00 Uhr und 13:00–15:00 Uhr vereinbaren.

WICHTIGE UNTERLAGEN

Bitte bringen Sie schon zum ersten Gespräch Ihre Krankenkassenkarte, eine Überweisung Ihres niedergelassenen Arztes mit der Kennzeichnung „PIA“ sowie – falls vorhanden – Befundberichte mit.

ANSPRECHPARTNER*INNEN

- Clemens Heise | Chefarzt
- Dr. med. Benedict Skalski | Oberarzt (Erwachsene)
- Nadia Polatynska | Oberärztin (Junge Erwachsene)
- Wiebke Ehlers, Dana Engel, Jodie Wegner | Verwaltung und Sekretariat

PSYCHIATRISCHE INSTITUTSAMBULANZ

in der Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Norderstedt

Beim Umspannwerk 6
22844 Norderstedt

Tel. 040-357719400
Fax 040-357719410

tagesklinik.norderstedt@landesverein.de
landesverein.de/tagesklinik-norderstedt



www.landesverein.de

Besuchen Sie auch unsere Social Media-Kanäle:



DER LANDESVEREIN
FÜR MENSCHEN MIT MENSCHEN



DER LANDESVEREIN
FÜR MENSCHEN MIT MENSCHEN

PSYCHIATRISCHE INSTITUTSAMBULANZ NORDERSTEDT

in der Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Norderstedt



LANDESVEREIN FÜR INNERE MISSION IN SCHLESWIG-HOLSTEIN
PSYCHIATRIE



PSYCHIATRISCHE INSTITUTSAMBULANZ NORDERSTEDT

- ambulante Vor- und Nachsorge bei stationärer und teilstationärer Behandlung
- eine schnell beginnende ambulante Notfallbehandlung und Krisenintervention
- die langfristige Behandlung von schwer und chronisch erkrankten Patienten
- ADHS-Diagnostik

BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

- Depressionen
- Angsterkrankungen
- ADHS
- Bipolare Störungen
- Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis

BEHANDLUNG FÜR PATIENT*INNEN MIT

- stoffgebundenen und nicht stoffgebundenen Suchterkrankungen
- Zwangserkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen
- gerontopsychiatrischen Störungen

Zu unserem Angebot gehört auch die Beratung von Angehörigen und Eltern psychisch erkrankter Kinder. Hier besteht eine Kooperation mit der Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie und Psychosomatik in Norderstedt.



Wir passen alle Therapien individuell an die Bedürfnisse der Patient*innen an. Das beinhaltet sowohl den Zeitpunkt des Behandlungsbeginns, die Art der Therapien als auch deren Häufigkeit.

GEMEINSAME ZIELE

- psychische Stabilisierung
- Bewältigung von Krisen und Konflikten
- Akzeptanz und Stärkung der Fähigkeiten zum eigenverantwortlichen Umgang mit der Erkrankung (Bewältigungsstrategien)
- Vermittlung von Wissen über die Erkrankung und die Behandlungsmöglichkeiten (Psychoedukation)
- Vorbeugung von Rückfällen
- Verbesserung der Lebenszufriedenheit

THERAPIEANGEBOT

- fachärztlich geleitete, multiprofessionelle psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung, Diagnostik und Krisenintervention
- medikamentöse Behandlung
- sozialpädagogische Beratung und Hilfestellung
- psychologische Begleitung
- zusätzliche Begleittherapien wie Ergotherapie, Entspannungsverfahren und Soziales Kompetenztraining
- psychoedukative und psychotherapeutische Gruppenangebote
- spezielle Angebote bei Bipolaren Störungen und ADHS
- bei Bedarf Vermittlung in teilstationäre oder vollstationäre Behandlung
- Einbeziehung und Unterstützung von Angehörigen, in Einzelfällen auch Paar- und Familiengespräche im Rahmen der Gesamtbehandlung

